

## **От эйфории до комы: что происходит с организмом при алкогольном отравлении**

*Тема злоупотребления алкогольными напитками остаётся актуальной на протяжении многих лет. Заведующий областным токсикологическим центром, главный токсиколог министерства здравоохранения Свердловской области Андрей Владимирович Чекмарев рассказал, какие виды отравлений встречаются чаще всего, почему даже качественный алкоголь может стать смертельным и что происходит с организмом при передозировке.*

**В нашей стране регулярно поднимается тема ограничений на продажу алкогольных напитков. Но есть категория людей, которые на это неизменно отвечают: «Пили и будут пить». Как вы оцениваете эффективность ограничений с точки зрения предотвращения отравлений?**

Считаю, что введение ограничений может привести к положительным результатам в плане снижения числа отравлений спиртосодержащими жидкостями. Однако для достижения максимального эффекта необходимо комплексное решение проблемы, которое включает не только законодательные меры, но и активную просветительскую работу. И средства массовой информации играют большую роль в информировании граждан о вреде алкоголя. Люди должны больше знать о последствиях чрезмерного употребления и о том, как это может повлиять на их здоровье. Необходимо активно продвигать идеи здорового образа жизни, альтернативные формы досуга и отдыха, которые не связаны с употреблением спиртных напитков.

**- В Интернете и в разговорах между людьми часто можно услышать: «Раньше пили всё — и стеклоочиститель, и незамерзайку... и живые, нормально». Каковы последствия потребления таких суррогатов?**

Есть пациенты, которые поступают в токсикологический центр с отравлениями этиловым спиртом из-за употребления большого количества алкогольных напитков. Передозировка приводит к тяжелым состояниям, включая нарушение, потерю сознания и даже кому. Еще одна категория пациентов – люди, которые употребили жидкости, в состав которых входит метанол. Это высокотоксичный спирт, который может вызвать слепоту, неврологические расстройства и привести к летальному исходу. Метанол в организме метаболизируется в формальдегид и муравьиную кислоту, что приводит к тяжелым интоксикациям. Потребление суррогатов алкоголя может иметь катастрофический итог. В пример хотел бы привести инцидент с недавним отравлением людей суррогатной чачей, купленной с рук на рынке в Сочи. В результате скончались не менее 10 человек.

**- Есть ли статистика по случаям отравления суррогатным алкоголем за последний год? Можно ли сказать, что с ростом цен на алкоголь или ужесточением ситуации наблюдается всплеск таких случаев?**

По данным статистики, количество случаев отравления суррогатным алкоголем остается на стабильном уровне. Все зависит от знаний человека о вреде алкоголя, особенно если таковой куплен с рук. Если он знает о последствиях, то, скорее всего, не будет употреблять спиртные напитки в больших количествах и не будет покупать его у кустарных производителей. Поэтому здесь лучше сделать акцент на профилактике острых отравлений алкоголем с учетом того, что уже через несколько месяцев нас ждут длительные новогодние праздники, которые сопряжены с приемом «горячительного». Рекомендуется приобретать алкогольные напитки в крупных магазинах или торговых сетях, избегая киосков и мелких торговых точек, где риск покупки некачественного продукта выше. Стоит обращать внимание на наличие акцизной марки. Отсутствие ее может свидетельствовать о том, что продукт произведен неофициально. Этикетка должна быть наклеена аккуратно, без перекосов и не вверх ногами. Если цена на напиток значительно ниже рыночной, это может быть признаком его низкого качества. Нельзя приобретать алкогольные напитки, произведенные в домашних условиях, особенно у незнакомых лиц, так как это может привести к серьезным отравлениям из-за нарушения технологии производства. Важно также обеспечить, чтобы на застольях не присутствовали дети, чтобы у них не формировалось неправильное восприятие алкоголя как нормы.

**- Некоторые считают, что при употреблении качественных алкогольных напитков ничего страшного не случится. Так ли это? Что происходит с организмом при остром алкогольном отравлении?**

Это миф. Даже высококачественные напитки могут привести к тяжелым последствиям при чрезмерном употреблении. Дело в том, что при приеме алкоголя сначала возникает состояние эйфории, улучшение настроения и снижение тормозных механизмов, что приводит к поведению, характерному для легкого опьянения. На этом этапе человек может испытывать временное чувство расслабления и уверенности. А при продолжении употребления алкоголя симптомы опьянения начинают прогрессировать. Появляется спутанность сознания, заторможенность. Ухудшается координация движений. Следующая реакция – потеря сознания. На этом фоне у людей могут возникнуть проблемы с работой сердца, сосудов, дыхательной системы. В результате это приведет к возникновению аспирации, остановке сердечной деятельности и, к сожалению, смертельному исходу.

**- Каковы основные меры первой помощи при алкогольном отравлении, и что рекомендуется делать до приезда скорой помощи?**

При подозрении на алкогольное отравление необходимо действовать быстро, чтобы минимизировать риски для жизни и здоровья пострадавшего.

Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь. Поверните пострадавшего на бок. Это поможет предотвратить аспирацию, если у него возникнет рвота, и снизит риск попадания желудочного содержимого в дыхательные пути. Не пытайтесь самостоятельно проводить процедуры. Не промывайте желудок. Эти действия могут усугубить состояние и привести к дополнительным травмам, особенно если человек находится в бессознательном состоянии. Правильные действия могут спасти жизнь и предотвратить серьезные осложнения. Ждать приезда медицинских специалистов важно, так как они обладают необходимыми знаниями и оборудованием для оказания квалифицированной помощи.

**- Какие последствия для здоровья остаются у пациентов после отравления алкоголем? Сколько времени требуется на полное восстановление?**

Несмотря на то, что часть случаев алкогольного отравления заканчиваются благоприятно, важно осознавать потенциальные риски. Пациентам, перенесшим тяжелое алкогольное отравление, может потребоваться длительное лечение и реабилитация. Если человек долго находился без сознания, у него может возникнуть синдром позиционного давления, череватый почечными повреждениями, требующими проведения гемодиализа. Попадание желудочного содержимого в дыхательные пути может вызвать аспирационную пневмонию и дыхательную недостаточность. Гипоксия и другие факторы могут повредить мозг, приводя к когнитивным расстройствам и другим неврологическим проблемам. Возможны также депрессия и тревожные состояния, требующие лечения. При своевременной помощи пациенты могут восстановиться за несколько дней или недель. Однако в тяжелых случаях восстановление может занять месяцы или годы.

**- Какие меры, на ваш взгляд, могли бы реально снизить число отравлений алкоголем?**

Повторюсь, для достижения положительного результата требуется комплексный подход. Важно проводить образовательные программы, направленные на информирование населения о вреде алкоголя и рисках, связанных с потреблением некачественных напитков. Поддерживать социальные инициативы, формирующие здоровый образ жизни. Это спортивные мероприятия, культурные проекты и другие формы досуга, которые отвлекут молодежь от употребления алкоголя. Надо отдать должное, проект «Здоровое село – территория трезвости», реализуемый в Свердловской области на протяжении более 10 лет, оказал заметную поддержку нашим населенным пунктам в этом направлении.

А вообще необходимо усиливать контроль за точками продажи алкогольной продукции, особенно в неофициальных местах. Чем меньше будет количество производителей и продавцов некачественного алкоголя, тем ниже будет риск отравлений. Важно также проводить рейды и проверки на предмет соблюдения законодательства в области продажи и производства алкогольной продукции. Создание и поддержка программ, ориентированных на молодежь, помогут формировать у них правильное восприятие алкоголя.