

Врачи — кардиологи, гинекологи, терапевты, психотерапевты, - все как один твердят о пагубном воздействии алкоголя на все системы человеческого организма, но, к сожалению, по-прежнему в обществе закреплена привычка «снять стресс» алкоголем, поэтому алкоголизм относят к заболеваниям социальным.

Кардиологи предупреждают приверженцев «расширять сосуды» при помощи алкоголя о том, что для сердечной системы алкоголь больше зло, чем благо. Алкоголь опасен для сердца и сосудов, и в большинстве случаев является катализатором развития сердечно-сосудистых заболеваний: ускоряет развитие аритмии, приводя к сердечной недостаточности, при гипертонической болезни — даже малая доза спиртного провоцирует резкое сужение и спазм сосудов, что может привести к гипертоническому кризу; при атеросклерозе — может вызвать разрыв и, как следствие, стать причиной инсульта.

Алкоголь разрушает клетки крови — эритроциты, и они уже не могут выполнять свою функцию. При употреблении алкоголя, сосуды сужаются, могут закупориться, из-за чего транспортировка кислорода и питательных веществ к сердцу нарушится. Кроме того, подвергаются изменениям клетки миокарда, сердечные клетки погибают из-за кислородного голодания. Ткани сердца испытывают дефицит белков и витаминов группы В, которые необходимы для полноценной работы сердца. Утолщение стенок миокарда и расширение полостей вызывают функциональные нарушения миокарда, которые приводят к развитию таких болезней как аритмия и кардиомиопатия.

При злоупотреблении алкоголем страдает и репродуктивная система, причем как у женщин, так и у мужчин. Будущим мамам врачи рекомендуют воздерживаться от спиртных напитков не только во время беременности, но и за 3-4 месяца до ее наступления. Причем заранее отказаться от алкоголя рекомендуют и будущим папам. Этого времени достаточно, чтобы генетический материал мужчины полностью обновился.

А вот яйцеклетки у женщин не подлежат обновлению, сколько бы времени ни прошло, поэтому вести трезвый образ жизни женщине следует вплоть до рождения малыша. Если беременная употребляет алкоголь редко и немного, риск патологий у плода будет минимальным. Если же будущая мама регулярно употребляет алкоголь, существует большая вероятность, что у малыша будут серьезные отклонения. Самым опасным считается злоупотребление алкоголем в первом триместре: в этот период происходит формирование внутренних органов малыша.

Как отмечают гинекологи, ребенка, рожденного от родителей-алкоголиков, можно определить по его внешнему виду: по лицевым аномалиям, когда узкие глазные отверстия, гладкая область между губой и носом и тонкая

верхняя губа. Это классическая картина при алкогольном синдроме у ребенка. А все потому, что алкоголь легко переходит из кровотока матери в кровь ребенка. В результате могут быть не только пороки во внешности ребенка, самое страшное — мы фактически получаем ребенка с нарушениями в развитии, которые остаются у него на всю жизнь, определяют всю его дальнейшую судьбу.

От алкоголя можно умереть, если нарваться на суррогат или контрафактный товар, предупреждают медики. Профилактика отравлений алкогольными суррогатами очень проста и доступна каждому: не следует покупать алкоголь с рук или в сомнительных местах, не изготавливать алкогольные напитки самостоятельно в домашних условиях, при покупке нужно всегда обращать внимание на наличие акцизной марки, качественной этикетки и упаковки, при наличии странного осадка или постороннего запаха напитков употреблять не следует. Самая же действенная профилактика - это не употреблять спиртное вообще.