

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



15.09.2025

### Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	146,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>4,97</b>	<b>12</b>	<b>38,36</b>	<b>321,6</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>18,17</b>	<b>17</b>	<b>73,93</b>	<b>551,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	150	4,35	5	6	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,73</b>	<b>9</b>	<b>29,75</b>	<b>273,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 185</b>	<b>31,21</b>	<b>38</b>	<b>155,85</b>	<b>1 211,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.09.2025

### Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>6,2</b>	<b>8</b>	<b>53,79</b>	<b>319</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>16,21</b>	<b>18</b>	<b>65,41</b>	<b>494,5</b>
<b>Полдник</b>						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>39,48</b>	<b>315,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>24,41</b>	<b>41</b>	<b>169,88</b>	<b>1 176,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



17.09.2025

### Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,66	5	27,81	175,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>8,21</b>	<b>8</b>	<b>54,72</b>	<b>337,3</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976.03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>24,94</b>	<b>15</b>	<b>67,33</b>	<b>540,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>5,7</b>	<b>6</b>	<b>26,72</b>	<b>194,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>39,25</b>	<b>29</b>	<b>158,57</b>	<b>1 119,7</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



18.09.2025

### Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 809	Лапшевник с творогом	130	10,23	11	24,97	219,8
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
1 141.09	Печенье детское @	20	1,5	2	11,33	81,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>13,1</b>	<b>14</b>	<b>54,84</b>	<b>399,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		10,12	41,1
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,07</b>		<b>10,12</b>	<b>41,1</b>
<b>Обед</b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 033.01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71	86,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>490</b>	<b>16,48</b>	<b>16</b>	<b>67,89</b>	<b>524</b>
<b>Полдник</b>						
767	Булочка ванильная	70	5,93	6	40,25	239,8
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>6,1</b>	<b>6</b>	<b>61,92</b>	<b>328,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>35,75</b>	<b>36</b>	<b>194,77</b>	<b>1 293,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



19.09.2025

### Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>405</b>	<b>16,05</b>	<b>15</b>	<b>45,84</b>	<b>382,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	4	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>19,03</b>	<b>16</b>	<b>79,97</b>	<b>531</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>1</b>	<b>21,03</b>	<b>125,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>36,98</b>	<b>32</b>	<b>158,04</b>	<b>1 086,2</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026