

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



29.09.2025

### Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

| №<br>рецентуры            | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 130     | 3,65       | 4         | 20,59           | 146,7   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1,32       | 8         | 6,8             | 115     |
| 828                       | Чай с сахаром @                                 | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 355     | 4,97       | 12        | 38,36           | 321,6   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                     | 100     | 0,34       |           | 13,81           | 64,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     | 0,34       |           | 13,81           | 64,3    |
| <b>Обед</b>               |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства               | 30      | 0,36       | 4         | 2,22            | 29,1    |
| 1 015,04                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом            | 150     | 3,33       | 3         | 9,45            | 94,8    |
| 907                       | Тефтели мясные с луком                          | 50      | 7,56       | 5         | 5,25            | 119,6   |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая.                          | 110     | 2,96       | 3         | 18,7            | 125,4   |
| 912                       | Компот из свежих яблок                          | 150     | 0,12       |           | 17,91           | 74,3    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 530     | 18,17      | 17        | 73,93           | 551,8   |
| <b>Полдник</b>            |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 141,07                  | Печенье детское (конд изд) 50                   | 50      | 3,38       | 4         | 23,75           | 185     |
| 914,02                    | Снежок                                          | 150     | 4,35       | 5         | 6               | 88,5    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 200     | 7,73       | 9         | 29,75           | 273,5   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 185   | 31,21      | 38        | 155,85          | 1 211,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



30.09.2025

### Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

| №<br>рецентуры            | Наименование блюда                                        | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                           |         |            |           |                 |         |
| 853                       | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая            | 130     | 4,88       | 5         | 26,72           | 171,1   |
| 815                       | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30      | 1,22       | 6         | 12,68           | 107,6   |
| 854,01                    | Чай с шиповником                                          | 200     |            |           | 11,18           | 60      |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                           | 360     | 6,1        | 11        | 50,58           | 338,7   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                           |         |            |           |                 |         |
| 707                       | Сок натуральный                                           | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                           | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Обед</b>               |                                                           |         |            |           |                 |         |
| 817                       | Маринад овощной                                           | 30      | 0,29       | 2         | 2,48            | 38,4    |
| 124,06                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 150     | 1,24       | 4         | 6,06            | 63,2    |
| 893,01                    | Жаркое по-домашнему                                       | 160     | 10,58      | 10        | 18,2            | 208     |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                               | 150     | 0,26       |           | 18,27           | 76,3    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                            | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                               | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                           | 530     | 16,21      | 18        | 65,41           | 494,5   |
| <b>Полдник</b>            |                                                           |         |            |           |                 |         |
| 1 494,1                   | Вафли                                                     | 50      | 2          | 15        | 31,25           | 271     |
| 828                       | Чай с сахаром @                                           | 150     |            |           | 8,23            | 44,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                           | 200     | 2          | 15        | 39,48           | 315,9   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                           | 1 190   | 24,31      | 44        | 166,67          | 1 196,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



01.10.2025

### Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

| №<br>рецензуры            | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 848                       | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 130     | 4,66       | 5         | 27,81           | 175,7   |
| 810                       | Бутерброд с сыром                                   | 25      | 3,49       | 3         | 8,57            | 73,9    |
| 686                       | Чай с лимоном @                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                     | 355     | 8,21       | 8         | 51,54           | 309,5   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 976.03                    | Фрукт (яблоко)                                      | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                     | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 47      |
| <b>Обед</b>               |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 835                       | Помидоры порционно                                  | 30      | 0,33       |           | 1,17            | 7,2     |
| 181                       | Уха с крупой (перловой, пшенной)                    | 150     | 7,51       | 4         | 11,11           | 115,3   |
| 910                       | Запеканка картофельная с печенью @                  | 160     | 13,06      | 8         | 28,25           | 258     |
| 600                       | Соус сметанный                                      | 10      | 0,17       | 1         | 0,68            | 10,3    |
| 1 802                     | Компот из яблок и ягод                              | 150     | 0,03       |           | 2,76            | 11,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                     | 540     | 24,94      | 15        | 64,37           | 510,9   |
| <b>Полдник</b>            |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 190.03                  | Ватрушка с творогом                                 | 60      | 5,7        | 6         | 18,49           | 149,7   |
| 828                       | Чай с сахаром @                                     | 150     |            |           | 8,23            | 44,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                     | 210     | 5,7        | 6         | 26,72           | 194,6   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                     | 1 205   | 39,25      | 29        | 152,43          | 1 062   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



02.10.2025

### Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

| №<br>рецензуры            | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 130     | 3,91       | 5         | 16,4            | 130,1   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                      | 25      | 1,32       | 8         | 6,8             | 115     |
| 854                       | Чай с молоком                                     | 200     | 1,36       | 1         | 16              | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                   | 355     | 6,59       | 14        | 39,2            | 333,2   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 925                       | Напиток апельсиновый или                          | 100     | 0,07       |           | 10,12           | 41,1    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                   | 100     | 0,07       |           | 10,12           | 41,1    |
| <b>Обед</b>               |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 992                       | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 30      | 0,45       | 2         | 2,74            | 26,7    |
| 1 033.01                  | Свекольник со сметаной и мясом кур @              | 150     | 1,73       | 2         | 14,19           | 82      |
| 1 197                     | Суфле Рыбка (минтай)                              | 50      | 5,09       | 5         | 4,93            | 110,1   |
| 518                       | Картофель отварной                                | 110     | 0,33       | 1         | 2,67            | 164,8   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                       | 170     | 0,29       |           | 20,71           | 86,4    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                   | 550     | 11,73      | 12        | 65,64           | 578,6   |
| <b>Полдник</b>            |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 809                     | Лапшевник с творогом                              | 70      | 5,51       | 6         | 13,44           | 118,4   |
| 984                       | Соус ягодный                                      | 20      | 0,01       |           | 2,54            | 10,4    |
| 916                       | Кисель из ягод                                    | 150     | 0,17       |           | 21,67           | 88,5    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                   | 240     | 5,69       | 6         | 37,65           | 217,3   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                   | 1 245   | 24,08      | 32        | 152,61          | 1 170,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

| №<br>рецентуры     | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850                | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 130     | 4,37       | 6         | 18,71           | 143,9   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                        | 25      | 3,49       | 3         | 8,57            | 73,9    |
| 349,01             | Яйцо отварное шт                                         | 50      | 6          | 5         | 0,35            | 78,5    |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком                               | 200     | 3          | 3         | 13,4            | 89      |
| Итого за Завтрак   |                                                          | 405     | 16,86      | 17        | 41,03           | 385,3   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 707                | Сок натуральный                                          | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                          | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 836                | Огурцы свежие порционно                                  | 30      | 0,24       |           | 0,84            | 4,5     |
| 89                 | Суп картофельный с мясными фрикадельками @               | 150     | 1,29       | 2         | 9,87            | 59,3    |
| 1 085,01           | Тефтели из мяса птицы с рисом                            | 50      | 8,48       | 7         | 6,86            | 127,4   |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 110     | 4,65       | 3         | 27,77           | 160,2   |
| 905                | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20      | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 917,02             | Компот из ягод                                           | 150     | 0,11       |           | 12,8            | 52,8    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                          | 550     | 19,03      | 15        | 79,97           | 531     |
| <b>Полдник</b>     |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 767                | Булочка ванильная                                        | 70      | 5,93       | 6         | 40,25           | 239,8   |
| 828                | Чай с сахаром @                                          | 150     |            |           | 8,23            | 44,9    |
| Итого за Полдник   |                                                          | 220     | 5,93       | 6         | 48,48           | 284,7   |
| Итого за день      |                                                          | 1 275   | 41,82      | 38        | 180,68          | 1 248,5 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026