

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



29.09.2025

### Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,06    | 6      | 28,52       | 203,1   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1,32    | 8      | 6,8         | 115     |
| 828                       | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 405     | 6,38    | 14     | 46,29       | 378     |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                     | 100     | 0,34    |        | 13,81       | 64,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,34    |        | 13,81       | 64,3    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |             |         |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства               | 50      | 0,6     | 7      | 3,7         | 48,5    |
| 1 015,04                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом            | 180     | 4       | 4      | 11,34       | 113,8   |
| 907                       | Тефтели мясные с луком                          | 70      | 10,58   | 7      | 7,35        | 167,4   |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая.                          | 130     | 3,5     | 4      | 22,1        | 148,2   |
| 912                       | Компот из свежих яблок                          | 180     | 0,14    |        | 21,49       | 89,2    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 650     | 22,66   | 24     | 86,38       | 675,7   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 1 141,07                  | Печенье детское (конд изд) 50                   | 50      | 3,38    | 4      | 23,75       | 185     |
| 914,02                    | Снежок  | 200     | 5,8     | 6      | 8           | 118     |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 250     | 9,18    | 10     | 31,75       | 303     |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 405   | 38,56   | 48     | 178,23      | 1 421   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



30.09.2025

### Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 853                       | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая            | 170     | 6,39    | 6      | 34,94       | 223,8   |
| 815                       | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30      | 1,22    | 6      | 12,68       | 107,6   |
| 854,01                    | Чай с шиповником  | 200     |         |        | 11,18       | 60      |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 400     | 7,61    | 12     | 58,8        | 391,4   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный   | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |             |         |
| 817                       | Маринад овощной   | 50      | 0,48    | 3      | 4,14        | 64      |
| 124,06                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 180     | 1,49    | 4      | 7,28        | 75,9    |
| 893,01                    | Жаркое по-домашнему                                       | 200     | 13,22   | 12     | 22,74       | 260     |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                               | 180     | 0,31    |        | 21,92       | 91,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной   | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 650     | 19,34   | 21     | 76,48       | 600     |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 1 494,1                   | Вафли   | 50      | 2       | 15     | 31,25       | 271     |
| 828                       | Чай с сахаром @   | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 250     | 2       | 15     | 42,22       | 330,9   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 400   | 28,95   | 48     | 188,7       | 1 369,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



01.10.2025

### Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 848                       | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 170     | 6,09    | 7      | 36,37       | 229,7   |
| 810                       | Бутерброд с сыром                                   | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 686                       | Чай с лимоном @                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 400     | 10,34   | 10     | 61,82       | 378,3   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 976.03                    | Фрукт (яблоко)                                      | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |             |         |
| 835                       | Помидоры порционно                                  | 50      | 0,55    |        | 1,95        | 12      |
| 181                       | Уха с крупой (перловой, пшенной)                    | 180     | 9,01    | 5      | 13,33       | 138,4   |
| 910                       | Запеканка картофельная с печенью @                  | 180     | 14,69   | 9      | 31,78       | 290,3   |
| 600                       | Соус сметанный                                      | 20      | 0,34    | 2      | 1,35        | 20,6    |
| 1 802                     | Компот из яблок и ягод                              | 180     | 0,03    |        | 3,31        | 13,8    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной   | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 650     | 28,46   | 18     | 72,12       | 583,7   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 1 190.03                  | Ватрушка с творогом                                 | 60      | 5,7     | 6      | 18,49       | 149,7   |
| 828                       | Чай с сахаром @                                     | 180     |         |        | 9,87        | 53,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 240     | 5,7     | 6      | 28,36       | 203,6   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 390   | 44,9    | 34     | 172,1       | 1 212,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



02.10.2025

### Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 1 013                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170     | 5,11    | 6      | 21,44       | 170,2   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30      | 1,58    | 9      | 8,16        | 138     |
| 854                       | Чай с молоком                                     | 200     | 1,36    | 1      | 16          | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 400     | 8,05    | 16     | 45,6        | 396,3   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 925                       | Напиток апельсиновый или                          | 100     | 0,07    |        | 10,12       | 41,1    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,07    |        | 10,12       | 41,1    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |             |         |
| 992                       | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 50      | 0,75    | 3      | 4,56        | 44,5    |
| 1 033.01                  | Свекольник со сметаной и мясом кур @              | 200     | 2,3     | 3      | 18,92       | 109,3   |
| 1 197                     | Суфле Рыбка (минтай)                              | 70      | 7,12    | 7      | 6,9         | 154,2   |
| 518                       | Картофель отварной                                | 130     | 0,39    | 1      | 3,16        | 194,8   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                       | 200     | 0,35    |        | 24,36       | 101,7   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 690     | 14,75   | 16     | 78,3        | 713,1   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 1 809                     | Лапшевник с творогом                              | 70      | 5,51    | 6      | 13,44       | 118,4   |
| 984                       | Соус ягодный                                      | 20      | 0,01    |        | 2,54        | 10,4    |
| 916                       | Кисель из ягод                                    | 180     | 0,2     |        | 26          | 106,2   |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 270     | 5,72    | 6      | 41,98       | 235     |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 460   | 28,59   | 38     | 176         | 1 385,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



03.10.2025

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |  |              |              |           |               |                |
| 850                       | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 170          | 5,72         | 7         | 24,47         | 188,2          |
| 810                       | Бутерброд с сыром  | 30           | 4,19         | 3         | 10,29         | 88,7           |
| 349,01                    | Яйцо отварное шт   | 50           | 6            | 5         | 0,35          | 78,5           |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком                               | 200          | 3            | 3         | 13,4          | 89             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>450</b>   | <b>18,91</b> | <b>18</b> | <b>48,51</b>  | <b>444,4</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |  |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный  | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <b><u>Обед</u></b>        |  |              |              |           |               |                |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                                  | 50           | 0,4          |           | 1,4           | 7,5            |
| 89                        | Суп картофельный с мясными фрикадельками @               | 180          | 1,55         | 2         | 11,84         | 71,2           |
| 1 085,01                  | Тефтели из мяса птицы с рисом                            | 70           | 11,87        | 10        | 9,61          | 178,4          |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 130          | 5,5          | 4         | 32,82         | 189,3          |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20           | 0,42         | 1         | 1,43          | 18,2           |
| 917,02                    | Компот из ягод   | 200          | 0,15         |           | 17,06         | 70,4           |
| 897                       | Хлеб пшеничный   | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 56,8           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной  | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>690</b>   | <b>23,73</b> | <b>19</b> | <b>94,56</b>  | <b>643,6</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |  |              |              |           |               |                |
| 767                       | Булочка ванильная  | 70           | 5,93         | 6         | 40,25         | 239,8          |
| 828                       | Чай с сахаром @  | 180          |              |           | 9,87          | 53,9           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |  | <b>250</b>   | <b>5,93</b>  | <b>6</b>  | <b>50,12</b>  | <b>293,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 490</b> | <b>48,57</b> | <b>43</b> | <b>204,39</b> | <b>1 429,2</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026