

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



10.11.2025

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,06       | 6         | 28,52           | 203,1   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1,32       | 8         | 6,8             | 115     |
| 828                       | Чай с сахаром @                                 | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 405     | 6,38       | 14        | 46,29           | 378     |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 976,03                    | Фрукт (яблоко)                                  | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 47      |
| <b>Обед</b>               |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 819,02                    | Горошек зеленый отварной                        | 50      | 1,49       | 3         | 19,79           | 41,7    |
| 1 015,04                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом            | 180     | 4          | 4         | 11,34           | 113,8   |
| 907                       | Тефтели мясные с луком                          | 70      | 10,58      | 7         | 7,35            | 167,4   |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая.                          | 130     | 3,5        | 4         | 22,1            | 148,2   |
| 912                       | Компот из свежих яблок                          | 180     | 0,1        |           | 21,49           | 89,2    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 650     | 23,51      | 20        | 102,47          | 668,9   |
| <b>Полдник</b>            |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 141,09                  | Печенье детское @                               | 50      | 3,75       | 5         | 28,33           | 203,5   |
| 854,01                    | Чай с шиповником                                | 200     |            |           | 11,18           | 60      |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 250     | 3,75       | 5         | 39,51           | 263,5   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 405   | 34,04      | 39        | 198,07          | 1 357,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



11.11.2025

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                                        | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                           |         |            |           |                 |         |
| 853                       | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая            | 170     | 6,39       | 6         | 34,94           | 223,8   |
| 815                       | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30      | 1,22       | 6         | 12,68           | 107,6   |
| 14 539,27                 | Чай с сахаром @                                           | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                           | 400     | 7,81       | 12        | 54,12           | 358,2   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                           |         |            |           |                 |         |
| 707                       | Сок натуральный                                           | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                           | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Обед</b>               |                                                           |         |            |           |                 |         |
| 839                       | Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным | 50      | 0,57       | 2         | 4,57            | 35,7    |
| 124,06                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 180     | 1,49       | 4         | 7,28            | 75,9    |
| 893,01                    | Жаркое по-домашнему                                       | 200     | 13,22      | 12        | 22,74           | 260     |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                               | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                            | 25      | 2,68       | 1         | 13,38           | 71      |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                               | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                           | 675     | 20,01      | 20        | 82,03           | 596,1   |
| <b>Полдник</b>            |                                                           |         |            |           |                 |         |
| 1 494,1                   | Вафли                                                     | 50      | 2          | 15        | 31,25           | 271     |
| 914                       | Кисломолочный продукт                                     | 200     | 5,8        | 5         | 8               | 106     |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                           | 250     | 7,8        | 20        | 39,25           | 377     |
| <b>Итого за день</b>      |                                                           | 1 425   | 35,62      | 52        | 186,6           | 1 378,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



12.11.2025

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                     |         |         |        |             |         |
| 848                       | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 170     | 6,09    | 7      | 36,37       | 229,7   |
| 810                       | Бутерброд с сыром                                   | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 686                       | Чай с лимоном @                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                     | 400     | 10,34   | 10     | 61,82       | 378,3   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                     |         |         |        |             |         |
| 976,03                    | Фрукт (яблоко)                                      | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Обед</b>               |                                                     |         |         |        |             |         |
| 814                       | Икра овощная морковная                              | 50      | 0,46    | 3      | 7,22        | 39,8    |
| 181                       | Уха с крупой (перловой, пшенной)                    | 180     | 9,01    | 5      | 13,33       | 138,4   |
| 1 100                     | Запеканка картофельная с мясом.                     | 180     | 14,3    | 20     | 39,7        | 362,9   |
| 600                       | Соус сметанный                                      | 20      | 0,34    | 2      | 1,35        | 20,6    |
| 1 802                     | Компот из яблок и ягод                              | 180     | 0,03    |        | 3,31        | 13,8    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                      | 25      | 2,68    | 1      | 13,38       | 71      |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                         | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                     | 660     | 28,95   | 32     | 90,42       | 711,3   |
| <b>Полдник</b>            |                                                     |         |         |        |             |         |
| 1 190,03                  | Ватрушка с творогом                                 | 70      | 6,65    | 7      | 21,57       | 174,6   |
| 916                       | Кисель из ягод                                      | 180     | 0,2     |        | 26          | 106,2   |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                     | 250     | 6,85    | 7      | 47,57       | 280,8   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                     | 1 410   | 46,54   | 49     | 209,61      | 1 417,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



13.11.2025

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                         |         |         |        |             |         |
| 1 013                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным       | 170     | 5,11    | 6      | 21,44       | 170,2   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                            | 30      | 1,58    | 9      | 8,16        | 138     |
| 854                       | Чай с молоком                                           | 200     | 1,36    | 1      | 16          | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                         | 400     | 8,05    | 16     | 45,6        | 396,3   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                         |         |         |        |             |         |
| 976,03                    | Фрукт (яблоко)                                          | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                         | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Обед</b>               |                                                         |         |         |        |             |         |
| 1 154,01                  | Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка | 50      | 0,91    | 5      | 14,88       | 104     |
| 1 033,01                  | Свекольник со сметаной и мясом кур @                    | 200     | 2,3     | 3      | 18,92       | 109,3   |
| 1 197                     | Суфле Рыбка (минтай)                                    | 70      | 7,12    | 7      | 6,9         | 154,2   |
| 518                       | Картофель отварной                                      | 130     | 0,39    | 1      | 3,16        | 194,8   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                             | 200     | 0,35    |        | 24,36       | 101,7   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                          | 25      | 2,68    | 1      | 13,38       | 71      |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                             | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                         | 700     | 15,88   | 18     | 93,73       | 799,8   |
| <b>Полдник</b>            |                                                         |         |         |        |             |         |
| 1 809                     | Лапшевник с творогом                                    | 70      | 5,51    | 6      | 13,44       | 118,4   |
| 984                       | Соус ягодный                                            | 20      | 0,01    |        | 2,54        | 10,4    |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                           | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                         | 290     | 5,52    | 6      | 31,98       | 192,6   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                         | 1 490   | 29,85   | 40     | 181,11      | 1 435,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



14.11.2025

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 850                       | Каша овсяная Геркулес жидкая<br>молочная с маслом сливочным | 170     | 5,72       | 7         | 24,47           | 188,2   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                              | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2    |
| 349,01                    | Яйцо отварное шт                                            | 50      | 6          | 5         | 0,35            | 78,5    |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком                                  | 200     | 3          | 3         | 13,4            | 89      |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                             | 450     | 17,93      | 16        | 54,27           | 440,9   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 707                       | Сок натуральный                                             | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                             | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства                           | 50      | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 89                        | Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками @               | 180     | 1,55       | 2         | 11,84           | 71,2    |
| 1 085,01                  | Тефтели из мяса птицы с рисом                               | 70      | 11,87      | 10        | 9,61            | 178,4   |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом                        | 130     | 5,5        | 4         | 32,82           | 189,3   |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)                          | 20      | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 917,02                    | Компот из ягод                                              | 200     | 0,15       |           | 17,06           | 70,4    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                              | 25      | 2,68       | 1         | 13,38           | 71      |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                                 | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                             | 700     | 24,9       | 26        | 101,97          | 711,8   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 767                       | Булочка ванильная                                           | 50      | 4,24       | 4         | 28,75           | 171,3   |
| 828                       | Чай с сахаром @                                             | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                             | 250     | 4,24       | 4         | 39,72           | 231,2   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                             | 1 500   | 47,07      | 46        | 207,16          | 1 431,4 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026