

Здоровьесберегающая технология **«Сенсорной свободы и** **психомоторного раскрепощения»** **В.Ф.Базарного**

**«ЗДОРОВЬЕ—это резервы сил:
иммунных, защитных,
физических и духовных. И они не
даются изначально, а
возвращаются по законам
воспитания. А наукой воспитания
является педагогика» -
В.Ф.Базарный**





Базарный Владимир Филиппович - учёный, врач, музыкант и педагог-новатор, руководитель Научно-внедренческой лаборатории физиолого-защитных проблем образования Администрации Московской области (г. Сергиев Посад), доктор медицинских наук, действительный член Академии творческой педагогики, Почётный работник общего образования Российской Федерации. Основатель нового направления в науке – здоровьеразвивающей педагогики. Совместно со своими учениками создал теорию «Сенсорной свободы и психомоторного раскрепощения».

Особенности



Природо-
сообразность

Учёт
индивидуальных
особенностей

Доступность

Технология
В.Ф.Базарного

Практическая
применимость

Сохранение
и
укрепление
здоровья

Принципы технологии «Не усади!» – заповедь Базарного.

Режим динамических поз – это периодическая смена поз.
Первый способ не требует никаких материальных затрат:
там, где это возможно менять позу детей.



Принципы технологии

«Не усади!» – заповедь Базарного.

Идеально, и в первом и во втором случае, дети стоят на массажных ковриках, в носочках. Детям очень нравится ходить в носочках по своим массажным коврикам, по дорожке здоровья. Им все это приносит огромную пользу и удовольствие.



Принципы технологии

«**Не усади!**» – заповедь Базарного

Второй способ – использование настольной конторки, с оптимальной для зрительного труда наклонной поверхностью и меняющейся высотой рабочей поверхности.



Принципы технологии

«Не усади!» – заповедь Базарного

Улучшаются ростовые процессы, развивается координация всех органов (зрительно-ручной, телесно-координаторной, психо-эмоциональной), снижается степень низкой склоняемости головы.

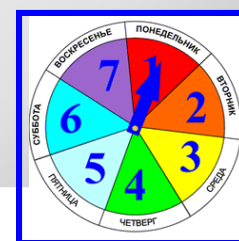
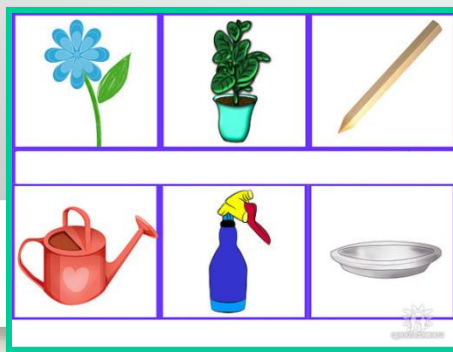
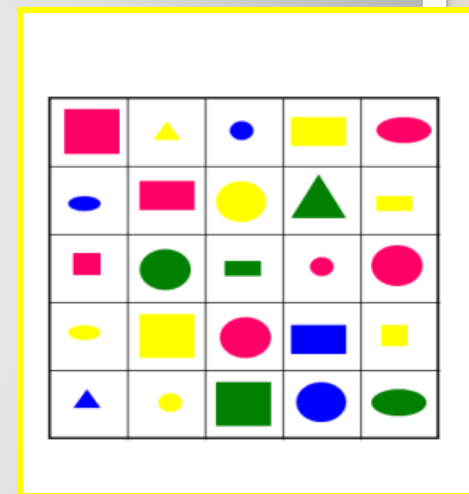
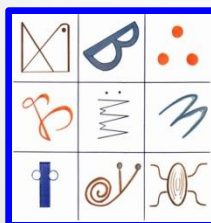
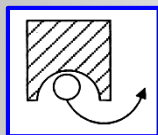


Режим «динамической смены поз» укрепляет позвоночник-основу энергетики человеческого организма, повышает общую сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, осуществляется профилактика близорукости, обеспечивается оптимальное функциональное состояние сердечно-сосудистой системы организма, стабилизируются процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Это один из немедикоментозных методов коррекции здоровья воспитанников.



Принципы технологии

В группах размещены разнообразные задания для зрительного поиска. В ответ на каждый вопрос дети совершают десятки поисковых движений глазами, головой, туловищем. Это повышает работоспособность детей и снижает утомляемость.



Принципы технологии

Дидактический материал расположен на максимальном удалении от детей.

Построение многих этапов занятия в режиме подвижных объектов.



Принципы технологии

Методика сенсорно-координаторных тренажей с помощью меняющихся зрительно-сигнальных сюжетов (картинки, цифры, буквы, геометрические фигуры по углам)

«Никакой преграды глазу!» - еще один принцип В. Ф. Базарного.

В четырех верхних углах размещаются образно-сюжетные изображения. Это сцены из сказок, сюжеты пейзажей из природы, из жизни животных.

Дети, находясь в свободном стоянии, на массажных ковриках, начинают живо фиксировать взгляд по команде на соответствующей цифре, картинке, цвете. Режим счета задается в случайной последовательности и меняется через 30 секунд. Общая продолжительность тренажа 1,5 минуты.

Принципы технологии



Методика работы с офтальмотренажёром

- Стоя на массажных ковриках, с вытянутыми вперед руками, под музыку, дети поочередно обводят указательным пальцем траектории с одновременным слежением за ним органом зрения, туловищем, руками.
- Затем рисуют воображаемую диаграмму на потолке, но с большим размахом и с большей амплитудой движения.

Принципы технологии

Использование зрительно-координаторных тренажей и сигнальных меток способствует тренировке мышц органов зрения. Простейший тренажёр – указка в руках воспитателя (с сигнальной меткой на конце - бабочкой, листочком, птичкой и т.д.) которой он рисует в воздухе любую траекторию.



Принципы технологии

Для снятия усталости глаз и профилактики миопии (близорукости) проводится специальная гимнастика для глаз (по методике Э.С.Аветисова) с помощью сигнальных меток.



Принципы технологии

Обеспечение режима «дальнего зрения»



Принципы технологии

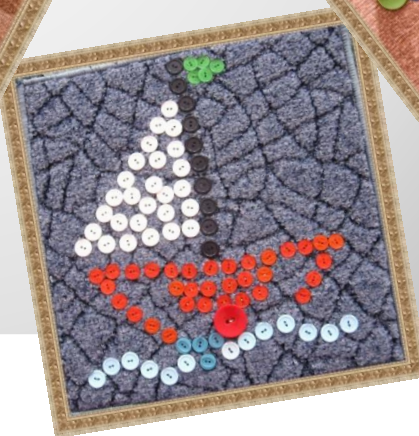
Использование сенсорно-экологических полотен, экологического букваря



**Использование
сенсорного панно
позволяет приблизить
совместную деятельность
с детьми к объектам и
явлениям экологической
среды.**

Принципы технологии

Пуговичный тренажёр – коврик из мягкой ткани 40 x 40 см. с нашитыми пуговицами в произвольном порядке для коррекционной работы над осанкой, упражняющий в правильной постановке стоп при ходьбе, укрепляющий мышцы и связки стопы с целью предупреждения развития плоскостопия, помогающих массажу стопы под действием раздражителей, действующих на рефлексорные точки стопы, которые в свою очередь, действуют на организм в целом.



Результативность



Интернет-ресурсы: Статья - Здоровьесберегающие технологии В.Ф. Базарного <http://nsportal.ru/blog/detskii-sad>
[http://ru.wikipedia.org/wiki/Базарный Сайт Владимира Базарного](http://ru.wikipedia.org/wiki/Базарный_Сайт_Владимира_Базарного)
<http://www.hrono.ru/proekty/bazarny> Технологии Владимира Филипповича Базарного <http://www.valeo.ikipkro.ru>

**Спасибо
за внимание!**