

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 46 комбинированного вида»
юридический адрес: 624440гo Краснотурьинск, ул. Чапаева, 18. Тел.
фактический адрес: 624440гo Краснотурьинск, ул. Чапаева, 18.
электронный адрес: mdou-46@mail.ru
телефон: 8(34384)6-54-35

Согласован:
Заведующий МА ДОУ 46
Смолина К.В.

Индивидуальный план наставничества инструктора по физической культуре Григорьевой А.А. с молодым специалистом Пальмтаг Р.В. на 2024-2025 г.



Цель: формирование у молодого специалиста профессиональных умений и навыков для успешного профессионального становления.

Задачи:

1. обеспечить теоретическую, психологическую, методическую поддержку молодого педагога;
2. Привить начинающему специалисту интерес к педагогической деятельности;
3. Ускорить развитие профессионального становления, сформировать умение самостоятельно и качественно выполнять обязанности по занимаемой должности;
4. Создание условий для формирования индивидуального стиля творческой деятельности инструктора по физической культуре (молодого специалиста);
5. Развитие потребности и мотивации в непрерывном самообразовании;
6. Использование эффективных форм повышения профессиональной компетентности и профессионального мастерства молодых специалистов.

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1.	Знакомство с нормативно — правовой базой учреждения: - изучение целей и задач годового плана; - структура перспективного планирования; - структура календарно-тематического планирования. Мониторинг детского развития: изучение видов мониторинга, форм его проведения, подбор диагностического материала.	сентябрь	Старший воспитатель, инструктор по ФК

	Оказание практической помощи: мастер-класс «Проведение утренней гимнастики в разных возрастных группах», посещение наставляемым НОД (занятий по физической культуре).		
2.	Оформление и ведение документации (познакомиться с документацией молодого специалиста - инструктора по ФК, обсудить существующие проблемы, дать рекомендации по ведению документации) Оказание практической помощи. Посещение наставником НОД (занятий по физической культуре) с целью выявления профессиональных затруднений и совместное определение путей их устранения.	октябрь	Инструктор по ФК
3.	Консультация «Как подготовить конспект спортивного мероприятия». Оказание практической помощи по разработке и оформлению конспекта спортивного досуга.	ноябрь	Инструктор по ФК
4.	Анализ педагогических ситуаций, стилей педагогического общения с детьми. Дискуссия на тему: «Трудная ситуация в работе с детьми и ваш выход из нее».	декабрь	Педагог-психолог Инструктор по ФК
5.	Подготовка детей к «Веселым стартам». Оказание практической помощи: упражнения тренирующего характера на развитие физических качеств (быстроты, силы, гибкости, выносливости).	январь	Инструктор по ФК
6.	Формы взаимодействия с родителями «Детский сад и семья — партнеры и друзья». Оказание практической помощи: совместная разработка конспекта спортивного развлечения с участием пап.	февраль	Инструктор по физической культуре

7.	Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. Посещение наставником НОД (занятий по физической культуре) с целью выявления профессиональных затруднений при применении здоровьесберегающих технологий и совместное определение путей их устранения.	март	Инструктор по физической культуре
8.	Особенности проведения подвижных игр. Оказание помощи при подготовке к выступлению на родительском собрании.	апрель	Инструктор по ФК
9.	Планирование физкультурно-оздоровительной работы в летний оздоровительный период. Результаты итогового мониторинга по образовательной области «Физическое развитие». Открытый показ профессиональной деятельности для педагогического сообщества города – «Силовая гимнастика на степ-платформах с мячом» Обсуждение итогов работы и планы на будущий учебный период.	май	Инструктор по ФК