

Действительно ли курение вейпов и электронных сигарет менее опасно для здоровья? Чем рискуют курильщики, заменяя сигареты альтернативными устройствами, – разбираемся с кандидатом медицинских наук Дмитрием Максимовым.

Врач пояснил, что вейпы и электронные сигареты не менее вредны:

- Остается зависимость от никотина.
- В паре от вейпов и в дыме от электронных сигарет содержатся токсичные компоненты, формальдегид, продукты распада пропиленгликоля, смолы, нитрозамины, которые проникают в лёгкие ещё глубже, чем сигаретный дым.
- Никотин нарушает естественный эмоциональный баланс и наносит вред центральной нервной системе.
- Употребление никотина провоцирует повышение давления и уровня сахара в крови.
- Неблагоприятно влияет на плод при беременности.

Врач пояснил, что не надо тешить себя иллюзиями - вейпы и системы нагревания табака продают не для того, чтобы люди бросали курить или наносили себе меньше вреда. Это очень прибыльный бизнес, поскольку зависимые люди привязаны к никотину и вынуждены регулярно покупать те или иные табачные изделия.

Если вы хотите бросить курить, то надежнее и безопаснее использовать проверенные медицинские средства, например, препараты никотин-заместительной терапии, которые существенно облегчают период отвыкания от сигарет.