

## **Электронные сигареты и вейпы вредны для здоровья не меньше, чем обычный табак.**

Их использование является одним из факторов риска развития рака легких, бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни легких и других заболеваний легочной системы.

В составе жидкости для вейпа и электронных сигаретах содержатся не только никотин, но и глицерин, который образует пленку в легких, затрудняющую дыхание.

В процессе нагревания электронные сигареты и вейпы вырабатывают более 20 видов токсичных веществ, оказывающих негативное влияние на организм. Еще опаснее для здоровья, чем электронные сигареты, являются жидкости для вейпов, содержащие пропиленгликоль и глицерин. В результате испарения этих веществ образуются опасные соединения, например, формальдегиды.

Все эти вещества способны вызвать онкологические заболевания горла, гортани, легких, желудка и печени.

Откажитесь от курения – сегодня самый подходящий день. Пройдите обследование на выявление рака легких в рамках диспансеризации в поликлинике по месту жительства.

**Помните: безопасных форм курения не существует!**