

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



© Ю.Козырева

29.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак		355	3,79	11	36,41	287,1

Завтрак

Итого за завтрак						
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47

laptopak 2

Задачи

<u>Сумма</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	14	1,81	118,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
		Итого за Обед	520	20,77	25	78,35
						612,3

Поздравляем

Полоник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @_	150			8,23	44,9
	Итого за Полоник	200	3,19	2	41,8	209,6
	Итого за день	1 175	28,15	38	166,36	1 156

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



30.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	127,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого	355	4,07	12	38,36	302,1

на Завтра

	Итого за завтрак	355	4,97	12	38,36	362,1
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3

Завтр
Свад

<u>Обор</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обор		530	20,35	15	98,61	582,5

ЧОГО за Об

<u>Полоник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
	Итого за Полдник	200	1,98	1	24,8	125,6
	Итого за день	1 185	27,64	28	175,58	1 074,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026