

КАК РАЗВИВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ?

1. ДАВАЙТЕ ПОСИЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

Ребёнок делает то, что может сделать сам, пусть медленнее.

Примеры:

- Налить воду в стакан.
- Сложить обувь у двери.
- Повесить свою куртку на крючок.

Главное: не переделывать за ним.

2. ПРИНЦИП «ПОКАЖИ — СДЕЛАЙ ВМЕСТЕ — ДЕЛАЙ САМ»

1. Взрослый показывает.
 2. Делаете вместе.
 3. Ребёнок пробует сам, вы рядом и спокойно поддерживаете.
-

3. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОНЯТНЫЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

Детям проще, когда они знают порядок действий.

Можно словами или картинками:

«Сначала моем руки → затем садимся → потом едим».

4. ПОХВАЛА ЗА УСИЛИЯ, А НЕ ЗА РЕЗУЛЬТАТ

Фразы, которые помогают развиваться:

- «Ты старался.»
- «Ты сделал почти всё сам.»
- «Я вижу, как ты учишься.»

Это поддерживает уверенность и снятие страха ошибки.

5. ТЕРПИМ ОШИБКИ

Ошибки — часть обучения.

Не спешите «спасать» или делать быстрее.

Дайте время подумать и попробовать снова.

ВАЖНО ПОМНИТЬ

- САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РАЗВИВАЕТСЯ ПОСТЕПЕННО.
- РЕБЁНКУ НУЖНО ВРЕМЯ, А НЕ ИДЕАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.
- СПОКОЙНОЕ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВЗРОСЛОГО ДЕЛАЕТ ПРОЦЕСС БЕЗОПАСНЫМ.

