

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.02.2026

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
14 539,27	Чай с сахаром @	200			6,99	27,9
<b>Итого за Завтрак</b>		410	10,66	10	45,89	334,9
<b>Завтрак 2</b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b>Обед</b>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	50	0,88	3	4,97	47,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	22,9	20	93,61	674,3
<b>Полдник</b>						
775	Булочка российская	50	3,77	4	30,71	124,1
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Полдник</b>		250	9,57	9	38,71	230,1
<b>Итого за день</b>		1 410	43,53	39	188,01	1 286,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



17.02.2026

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,87	5	23	161,5
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
919	Какао с молоком	200	5,65	7	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,74	18	55,76	459,1
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<b>Обед</b>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	50	0,57	2	4,57	35,7
124,06	ПЦи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	200	1,65	5	8,08	84,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	12,13	4	2,52	92,6
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		700	22,63	18	104,6	641,1
<b>Полдник</b>						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
<b>Итого за Полдник</b>		250	2	15	42,43	331
<b>Итого за день</b>		1 450	36,37	51	213,99	1 500,2

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



18.02.2026

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
101	Суп молочный с крупой	180	4,43	6	15,37	130,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>8,68</b>	<b>9</b>	<b>40,82</b>	<b>278,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>28,95</b>	<b>32</b>	<b>97,87</b>	<b>711,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	70	6,65	7	21,57	174,6
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>6,85</b>	<b>7</b>	<b>47,57</b>	<b>280,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>44,88</b>	<b>48</b>	<b>196,06</b>	<b>1 317,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



19.02.2026

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	176,4
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
14 539,27	Чай с сахаром @	200			6,99	27,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>5,88</b>	<b>6</b>	<b>45,77</b>	<b>256,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	180	2,07	2	17,03	98,4
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
518	Картофель отварной	130	0,39	1	3,16	194,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>15,98</b>	<b>17</b>	<b>102,55</b>	<b>815,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 809	Лапшевник с творогом	100	7,87	8	19,21	169,1
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>7,88</b>	<b>8</b>	<b>36,15</b>	<b>237</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 480</b>	<b>29,79</b>	<b>31</b>	<b>197,67</b>	<b>1 363,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.02.2026

### Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47	188,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>17,63</b>	<b>16</b>	<b>61,87</b>	<b>432</b>

**Завтрак 2**

976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

**Обед**

1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	3	7,25	59,7
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84	71,2
255	Биточек из курицы	70	14,65	5	8,57	142,6
999	Капуста тушеная	130	3,42	5	16,21	120,9
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>25,22</b>	<b>17</b>	<b>93,89</b>	<b>600,6</b>

**Полдник**

767	Булочка ванильная	50	4,24	4	28,75	171,3
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,04</b>	<b>10</b>	<b>38,15</b>	<b>291,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 460</b>	<b>53,29</b>	<b>43</b>	<b>203,71</b>	<b>1 370,9</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026