

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



24.02.2026

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры        | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                   |         |         |        |             |         |
| 1 153              | Суп молочный с макаронными        | 170     | 3,11    | 4      | 18,89       | 120,7   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным      | 30      | 1,58    | 9      | 8,16        | 138     |
| 14 539,27          | Чай с сахаром @                   | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| Итого за Завтрак   |                                   | 400     | 4,69    | 13     | 43,05       | 322,5   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                   |         |         |        |             |         |
| 976,04             | Фрукты свежие                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| Итого за Завтрак 2 |                                   | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Обед</b>        |                                   |         |         |        |             |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства | 50      | 0,6     | 7      | 3,7         | 48,5    |
| 1 049              | Суп-пюре из гороха                | 180     | 5,55    | 2      | 16,26       | 102     |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба        | 10      | 1,3     |        | 7,81        | 40      |
| 437,06             | Гуляш из мяса свинины @           | 70      | 7,82    | 16     | 2,53        | 165,4   |
| 998                | Каша гречневая рассыпчатая        | 130     | 8,08    | 5      | 42,14       | 246,7   |
| 932,01             | Компот из изюма                   | 180     | 0,41    |        | 9,12        | 95,4    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                       | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед      |                                   | 645     | 25,89   | 31     | 93,69       | 762,8   |
| <b>Полдник</b>     |                                   |         |         |        |             |         |
| 938                | Ватрушка с повидлом               | 60      | 3,83    | 3      | 40,28       | 167,7   |
| 914                | Кисломолочный продукт             | 200     | 5,8     | 5      | 8           | 106     |
| Итого за Полдник   |                                   | 260     | 9,63    | 8      | 48,28       | 273,7   |
| Итого за день      |                                   | 1 405   | 40,61   | 52     | 194,82      | 1 406   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



25.02.2026

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры        | Наименование блюда                                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                         |         |         |        |             |         |
| 235,05             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным         | 180     | 8,06    | 8      | 28,52       | 176,1   |
| 693                | Батон                                                   | 20      | 1       | 1      | 8,33        | 52,2    |
| 14 539,27          | Чай с сахаром @                                         | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| Итого за Завтрак   |                                                         | 400     | 9,06    | 9      | 52,85       | 292,1   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                         |         |         |        |             |         |
| 701,01             | Напиток яблочный @                                      | 100     | 0,05    |        | 13,2        | 53,8    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                         | 100     | 0,05    |        | 13,2        | 53,8    |
| <b>Обед</b>        |                                                         |         |         |        |             |         |
| 1 154,01           | Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка | 50      | 0,91    | 5      | 14,88       | 104     |
| 1 665              | Суп картофельный с крупой с мясом                       | 180     | 1,31    | 2      | 10,73       | 63,4    |
| 661                | Котлета Домашняя                                        | 70      | 10,89   | 9      | 11,19       | 217     |
| 905                | Соус молочный (для подачи к блюду)                      | 20      | 0,42    | 1      | 1,43        | 18,2    |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом                    | 130     | 5,5     | 4      | 32,82       | 189,3   |
| 932                | Компот из кураги                                        | 180     | 0,14    |        | 4,07        | 18,2    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                          | 40      | 4,28    | 2      | 33,32       | 113,6   |
| Итого за Обед      |                                                         | 670     | 23,45   | 23     | 108,44      | 723,7   |
| <b>Полдник</b>     |                                                         |         |         |        |             |         |
| 1 478              | Суфле из творога                                        | 100     | 8,93    | 8      | 11,11       | 173,7   |
| 902                | Молоко сгущенное                                        | 20      | 1,58    | 2      | 9,55        | 64,2    |
| 916                | Кисель из ягод                                          | 180     | 0,2     |        | 26          | 106,2   |
| Итого за Полдник   |                                                         | 300     | 10,71   | 10     | 46,66       | 344,1   |
| Итого за день      |                                                         | 1 470   | 43,27   | 42     | 221,15      | 1 413,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



26.02.2026

## Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры        | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                                |         |         |        |             |         |
| 1 013              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным              | 170     | 5,11    | 6      | 21,44       | 202,3   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                              | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 854,01             | Чай с шиповником                                               | 200     |         |        | 11,18       | 60      |
| Итого за Завтрак   |                                                                | 400     | 9,3     | 9      | 42,91       | 351     |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                                |         |         |        |             |         |
| 976,04             | Фрукты свежие                                                  | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                                | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Обед</b>        |                                                                |         |         |        |             |         |
| 818                | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 50      | 0,88    | 3      | 4,96        | 46,8    |
| 1 039,02           | Суп с вермишелью и мясом кур @                                 | 180     | 1,74    | 2      | 12,55       | 72,6    |
| 1 197              | Суфле Рыбка (минтай)                                           | 70      | 7,12    | 7      | 6,9         | 154,2   |
| 995                | Пюре картофельное                                              | 130     | 2,82    | 4      | 19,09       | 127,4   |
| 1 802              | Компот из яблок и ягод                                         | 180     | 0,03    |        | 32,22       | 107,8   |
| 897                | Хлеб пшеничный                                                 | 25      | 2,68    | 1      | 20,83       | 71      |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                                    | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед      |                                                                | 660     | 17,4    | 18     | 108,68      | 644,6   |
| <b>Полдник</b>     |                                                                |         |         |        |             |         |
| 1 201              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками                 | 60      | 8,28    | 10     | 6,31        | 150,8   |
| 14 539,27          | Чай с сахаром @                                                | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| Итого за Полдник   |                                                                | 260     | 8,28    | 10     | 22,31       | 214,6   |
| Итого за день      |                                                                | 1 420   | 35,38   | 37     | 183,7       | 1 257,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



27.02.2026

## Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры        | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                     |         |         |        |             |         |
| 823                | Каша гречневая молочная с маслом сливочным          | 180     | 6,48    | 6      | 28,24       | 216     |
| 815                | Бутерброд с маслом и повидлом                       | 30      | 1,22    | 6      | 12,68       | 107,6   |
| 686                | Чай с лимоном @                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                     | 410     | 7,76    | 12     | 56,08       | 383,5   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                     |         |         |        |             |         |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                         | 100     | 0,34    |        | 13,81       | 64,3    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                     | 100     | 0,34    |        | 13,81       | 64,3    |
| <b>Обед</b>        |                                                     |         |         |        |             |         |
| 817                | Маринад овощной                                     | 50      | 0,48    | 3      | 4,14        | 64      |
| 1 021,05           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @ | 180     | 2,73    | 5      | 12,49       | 106,2   |
| 1 020              | Плов с мясом птицы @                                | 180     | 11,32   | 11     | 34,86       | 278,5   |
| 925                | Напиток апельсиновый или                            | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 897                | Хлеб пшеничный                                      | 25      | 2,68    | 1      | 20,83       | 71      |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                         | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед      |                                                     | 640     | 19,46   | 21     | 102,66      | 658,5   |
| <b>Полдник</b>     |                                                     |         |         |        |             |         |
| 769,12             | Булочка домашняя                                    | 70      | 5,29    | 8      | 43,3        | 275,8   |
| 920                | Молоко кипяченое                                    | 180     | 5,22    | 6      | 8,46        | 108     |
| Итого за Полдник   |                                                     | 250     | 10,51   | 14     | 51,76       | 383,8   |
| Итого за день      |                                                     | 1 400   | 38,07   | 47     | 224,31      | 1 490,1 |