

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.05.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными	150	2,74	3	16,67	106,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		360	4,32	12	39,23	302
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	12	1,81	118,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		520	20,77	23	78,35	612,3
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	139,7
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	7,54	6	39,57	219,2
Итого за день		1 180	33,03	41	166,95	1 180,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



05.05.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	19,83	159,4
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Завтрак		375	17,39	15	48,48	423,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,79	19	76,12	505,2
<u>Полдник</u>						
775,01	Булочка сахарная	45	3,39	4	27,64	111,7
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		225	3,39	4	42,04	169,2
Итого за день		1 230	35,57	38	177,84	1 166,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



06.05.2026

Краснотурьинск ясли I-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,82	6	20,59	127,2
693	Батон	25	1,25	1	10,41	65,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		355	7,07	7	47	256,2
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
<u>Обед</u>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661	Котлета Домашняя	50	7,78	6	7,99	155
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
932	Компот из кураги	150	0,12		3,39	15,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Обед		550	18,9	16	91,77	577,4
<u>Полдник</u>						
1 478	Суфле из творога	80	7,15	7	8,89	138,9
902	Молоко сгущенное	20	79	87	477,3	3 210
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		250	86,32	94	507,86	3 437,4
Итого за день		1 255	112,34	117	659,83	4 324,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.05.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	18,92	178,5
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	180			10,06	54
Итого за Завтрак		360	8,7	9	39,27	321,2
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	2	4,8	40,5
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1	10,46	60,5
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		26,85	89,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	16,2	14	89,56	517,3
<u>Полдник</u>						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	50	6,9	8	5,26	125,7
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	6,9	8	17,26	173,6
Итого за день		1 190	32,2	31	155,89	1 059,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026