

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



18

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 153	Суп молочный с макаронными	170	3,11	4	18,89
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16
1 188	Чай с сахаром, 200	200			16
<b>Итого за Завтрак</b>		400	4,69	13	43,05

<b><u>Завтрак 2</u></b>					
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		26,47

<b><u>Обед</u></b>					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	16	2,53
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13
<b>Итого за Обед</b>		645	25,89	31	93,69

<b><u>Полдник</u></b>					
938	Ватрушка с повидлом	60	3,83	3	40,28
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8
<b>Итого за Полдник</b>		260	9,63	8	48,28
<b>Итого за день</b>		1 405	40,61	52	211,49

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



19

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	170	10,2	8	22,47
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29

8.05.2026

,96

ЭЦ ккал
---------

120,7
78
63,8
262,5

97
97

48,5
93
40
165,4
246,7
95,4
64,8
753,8

167,7
106
273,7
1 387

9.05.2026

,96

ЭЦ ккал
---------

180,7
88,7

919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08
<b>Итого за Завтрак</b>		400	19,29	16	52,84
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2
<b><u>Обед</u></b>					
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13
<b>Итого за Обед</b>		660	19,35	24	83,97
<b><u>Полдник</u></b>					
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71
14 539,27	Чай с сахаром	200			16
<b>Итого за Полдник</b>		250	3,77	4	46,71
<b>Итого за день</b>		1 410	42,41	44	194,72

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



20

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52
693	Батон	20	1	1	8,33
14 539,27	Чай с сахаром	200			16
<b>Итого за Завтрак</b>		400	9,06	9	52,85
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
701,01	Напиток яблочный	100	0,05		13,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,05		13,2
<b><u>Обед</u></b>					
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	2	10,73
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43

190
459,4

69
69

55,6
107
126
127,4
91,5
68,5
64,8
640,8

124,1
63,8
187,9
1 357,1

**9.05.2026**

**,96**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

176,1
52,2
63,8
292,1

53,8
53,8

104
63,4
217
18,2

516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82
932	Компот из кураги	180	0,14		4,07
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>23,45</b>	<b>23</b>	<b>92,52</b>

**Полдник**

1 478	Суфле из творога	100	8,93	8	11,11
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88
916	Кисель из ягод	180	0,2		26
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>10,71</b>	<b>10</b>	<b>47,99</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 470</b>	<b>43,27</b>	<b>42</b>	<b>206,56</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



2/

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

**Завтрак**

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>9,3</b>	<b>9</b>	<b>42,91</b>

**Завтрак 2**

976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>26,47</b>

**Обед**

1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	0,85	3	4,7
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	180	1,74	2	12,55
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		32,22
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>17,37</b>	<b>18</b>	<b>98,47</b>

**Полдник**

1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	60	8,28	10	6,31
14 539,27	Чай с сахаром	200			16
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>8,28</b>	<b>10</b>	<b>22,31</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>35,35</b>	<b>37</b>	<b>190,16</b>

189,3
18,2
109,6
719,7

173,7
64,2
106,2
344,1
1 409,7

*1.05.2026*

**,96**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

202,3
88,7
60
351

97
97

53,3
72,6
154,2
127,4
107,8
68,5
64,8
648,6

150,8
63,8
214,6
1 311,2

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



2/

## Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>7,76</b>	<b>12</b>	<b>56,08</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>
<b><u>Обед</u></b>					
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49
1 020	Плов с мясом птицы @	180	11,32	11	34,86
925	Напиток апельсиновый или	180	0,12		18,21
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>19,46</b>	<b>21</b>	<b>92,71</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,51</b>	<b>14</b>	<b>51,76</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>38,07</b>	<b>47</b>	<b>214,36</b>

2.05.2026

,96

ЭЦ ккал
---------

216
107,6
59,9
383,5

59,3
59,3

64
106,2
278,5
74
68,5
64,8
656

275,8
108
383,8
1 482,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369411

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027