

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,50

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	23,84
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4
<b>Итого за Завтрак</b>		360	9,58	9	48,53
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		26,47
<b><u>Обед</u></b>					
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	30	0,53	2	2,98
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	5	9,45
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6	5,25
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
<b>Итого за Обед</b>		530	18,3	18	72,69
<b><u>Полдник</u></b>					
775	Булочка российская	50	3,77	4	30,71
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,12	8	36,71
<b>Итого за день</b>		1 190	36,4	35	184,4

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,50

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					

5.05.2026

8

ЭЦ ккал
---------

182
88,7
57,5
328,2

97
97

28,3
94,8
119,6
125,4
74,3
54,8
51,8
549

124,1
79,5
203,6
1 177,8

5.05.2026

8

ЭЦ ккал
---------

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	5	20,29
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68
919	Какао с молоком	180	4,41	5	18,07
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>9,93</b>	<b>16</b>	<b>51,04</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>

**Обед**

14 612,26	Салат из отварной свеклы с яблоком	30	0,37	3	3,87
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	50	8,67	4	1,8
512	Рис припущенный	110	2,64	3	27,17
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,02</b>	<b>16</b>	<b>75,57</b>

**Полдник**

1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25
854,01	Чай с шиповником	150			8,38
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>39,63</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>28,95</b>	<b>47</b>	<b>177,44</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



2/

***Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,5***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

**Завтрак**

101	Суп молочный с крупой	150	3,69	5	12,81
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>380</b>	<b>7,94</b>	<b>8</b>	<b>38,26</b>

**Завтрак 2**

976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>26,47</b>

**Обед**

814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,59	5	11,63

142,5
107,6
171
421,1

69
69

44,4
63,2
86,7
161,6
76,3
54,8
51,8
538,8

271
45
316
1 344,9

**7.05.2026**

**8**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

108,4
88,7
59,9
257

97
97

39,8
118,4

1 100	Запеканка картофельная с мясом.	150	10,04	13	22,88
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		26,85
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>560</b>	<b>22,3</b>	<b>25</b>	<b>88,33</b>

**Полдник**

1 190,03	Ватрушка с творогом	70	6,65	7	21,57
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>6,82</b>	<b>7</b>	<b>43,24</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 260</b>	<b>37,46</b>	<b>40</b>	<b>196,3</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



28

***Краснотурьинск ясли 1-3 с 2026 189,5***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

**Завтрак**

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	4,07	7	22,88
693	Батон	20	1	1	8,33
854	Чай с молоком	170	1,16	1	13,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>340</b>	<b>6,23</b>	<b>9</b>	<b>44,81</b>

**Завтрак 2**

701	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>

**Обед**

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	6	14,19
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93
518	Картофель отварной	110	0,33	3	2,67
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>580</b>	<b>11,91</b>	<b>16</b>	<b>68,65</b>

**Полдник**

1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>5,52</b>	<b>6</b>	<b>27,98</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 260</b>	<b>23,71</b>	<b>31</b>	<b>154,64</b>

275,3
20,6
89,8
54,8
51,8
650,5

174,6
88,5
263,1
1 267,6

**8.05.2026**

**8**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

147
52,2
74,8
274

53,8
53,8

4,5
82
110,1
157,5
118,6
54,8
51,8
579,3

118,4
10,4
47,9
176,7
1 083,8

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



29

## Краснотурьинск ясли 1-3 с 2026 189,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>15,83</b>	<b>14</b>	<b>42,16</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>26,47</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1 025	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	0,73	3	4,33
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,29	2	9,87
255	Биточек из курицы	50	10,47	4	6,12
999	Капуста тушеная	110	2,9	4	27,47
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>19,34</b>	<b>15</b>	<b>78,99</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
767	Булочка ванильная	50	4,24	4	28,75
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,59</b>	<b>9</b>	<b>35,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>44,16</b>	<b>38</b>	<b>183,42</b>

9.05.2026

8

ЭЦ ккал
---------

143,9
82,2
78,5
66,8
371,4

97
97

61,3
59,3
101,9
102,3
52,8
54,8
51,8
484,2

171,3
90
261,3
1 213,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369411

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027