

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



31.08.2026

### Краснотурьинск ясли I-3 с 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                             |         |         |        |             |         |
| 883                       | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным           | 150     | 5,39    | 5,82   | 23,84       | 182     |
| 810                       | Бутерброд с сыром                                           | 30      | 4,19    | 3,38   | 10,29       | 88,7    |
| 14 539,27                 | Чай с сахаром                                               | 180     |         |        | 14,4        | 48,4    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                             | 360     | 9,58    | 9,2    | 48,53       | 319,1   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                             |         |         |        |             |         |
| 976,04                    | Фрукты свежие                                               | 100     | 0,4     | 0,4    | 13,5        | 97      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                             | 100     | 0,4     | 0,4    | 13,5        | 97      |
| <b>Обед</b>               |                                                             |         |         |        |             |         |
| 818,02                    | Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным | 30      | 0,53    | 2,4    | 2,98        | 28,3    |
| 1 015,04                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом                        | 150     | 3,33    | 5      | 9,45        | 94,8    |
| 907                       | Тефтели мясные с луком                                      | 50      | 7,56    | 6,43   | 5,25        | 119,6   |
| 998                       | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 110     | 6,84    | 4,36   | 35,66       | 208,7   |
| 912                       | Компот из свежих яблок                                      | 150     | 0,08    | 0,12   | 17,91       | 74,3    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                              | 20      | 2,14    | 0,9    | 8,7         | 48,4    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                                 | 20      | 1,7     | 0,66   | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                             | 530     | 22,18   | 19,87  | 89,65       | 625,9   |
| <b>Полдник</b>            |                                                             |         |         |        |             |         |
| 1 141,09                  | Печенье детское @                                           | 50      | 3,75    | 4,9    | 28,33       | 203,5   |
| 935,01                    | Йогурт питьевой                                             | 150     | 3,01    | 2,1    | 5,28        | 52,4    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                             | 200     | 6,76    | 7      | 33,61       | 255,9   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                             | 1 190   | 38,92   | 36,47  | 185,29      | 1 297,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



01.09.2026

### Краснотурьинск ясли I-3 с 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                           |         |         |        |             |         |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным           | 150     | 4,3     | 4,85   | 20,29       | 142,5   |
| 815                       | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30      | 1,22    | 5,87   | 12,68       | 107,6   |
| 919                       | Какао с молоком                                           | 180     | 4,41    | 4,5    | 18,07       | 171     |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                           | 360     | 9,93    | 15,22  | 51,04       | 421,1   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                           |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                                           | 100     |         |        | 11,2        | 69      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                           | 100     |         |        | 11,2        | 69      |
| <b>Обед</b>               |                                                           |         |         |        |             |         |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                                   | 30      | 0,24    | 0,03   | 0,84        | 4,5     |
| 124,06                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 150     | 1,24    | 3,73   | 6,06        | 63,2    |
| 1 296                     | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом                 | 50      | 8,67    | 4,44   | 1,8         | 86,7    |
| 512                       | Рис припущенный                                           | 110     | 2,64    | 2,93   | 21,67       | 161,6   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                               | 150     | 0,26    | 0,07   | 18,27       | 76,3    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                            | 20      | 2,14    | 0,9    | 8,7         | 48,4    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                               | 20      | 1,7     | 0,66   | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                           | 530     | 16,89   | 12,76  | 67,04       | 492,5   |
| <b>Полдник</b>            |                                                           |         |         |        |             |         |
| 450,41                    | Манник @                                                  | 50      | 2,1     | 1,9    | 22,95       | 100     |
| 854,01                    | Чай с шиповником                                          | 150     |         |        | 8,38        | 45      |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                           | 200     | 2,1     | 1,9    | 31,33       | 145     |
| <b>Итого за день</b>      |                                                           | 1 190   | 28,92   | 29,88  | 160,61      | 1 127,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



02.09.2026

## Краснотурьинск ясли 1-3 з 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                  |         |         |        |             |         |
| 101                       | Суп молочный с крупой            | 150     | 3,69    | 4,62   | 12,81       | 108,4   |
| 810                       | Бутерброд с сыром                | 30      | 4,19    | 3,38   | 10,29       | 88,7    |
| 686                       | Чай с лимоном                    | 200     | 0,06    | 0,01   | 15,16       | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                  | 380     | 7,94    | 8,01   | 38,26       | 257     |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                  |         |         |        |             |         |
| 976,04                    | Фрукты свежие                    | 100     | 0,4     | 0,4    | 13,5        | 97      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                  | 100     | 0,4     | 0,4    | 13,5        | 97      |
| <b>Обед</b>               |                                  |         |         |        |             |         |
| 814                       | Икра овощная морковная           | 50      | 0,46    | 2,89   | 7,22        | 39,8    |
| 181                       | Уха с крупой (перловой, пшенной) | 150     | 7,59    | 4,51   | 11,63       | 118,4   |
| 1 027,6                   | Котлета Московская _@            | 50      | 6,67    | 5,45   | 5,75        | 90      |
| 600                       | Соус сметанный                   | 20      | 0,34    | 2,09   | 1,35        | 20,6    |
| 995                       | Пюре картофельное                | 110     | 2,39    | 3,7    | 16,16       | 107,8   |
| 1 802                     | Компот из яблок и ягод           | 150     | 0,03    | 0,02   | 26,85       | 89,8    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                   | 20      | 2,14    | 0,9    | 8,7         | 48,4    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                      | 20      | 1,7     | 0,66   | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                  | 570     | 21,32   | 20,22  | 87,36       | 566,6   |
| <b>Полдник</b>            |                                  |         |         |        |             |         |
| 1 330,01                  | Блинчики _@                      | 50      | 2,75    | 2,85   | 17,75       | 107,9   |
| 902                       | Молоко сгущенное                 | 10      | 0,79    | 0,89   | 5,44        | 32,1    |
| 916                       | Кисель из ягод                   | 150     | 0,17    | 0,05   | 21,67       | 88,5    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                  | 210     | 3,71    | 3,79   | 44,86       | 228,5   |
| <b>Итого за день</b>      |                                  | 1 260   | 33,37   | 32,42  | 183,98      | 1 149,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



03.09.2026

## Краснотурьинск ясли 1-3 з 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                             |         |         |        |             |         |
| 174                       | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 150     | 4,07    | 6,67   | 22,88       | 147     |
| 693                       | Батон                                       | 20      | 1       | 0,58   | 8,33        | 52,2    |
| 854                       | Чай с молоком                               | 170     | 1,16    | 0,94   | 13,6        | 74,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                             | 340     | 6,23    | 8,19   | 44,81       | 274     |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                             |         |         |        |             |         |
| 701                       | Напиток яблочный*                           | 100     | 0,05    | 0,05   | 13,2        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                             | 100     | 0,05    | 0,05   | 13,2        | 53,8    |
| <b>Обед</b>               |                                             |         |         |        |             |         |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                     | 30      | 0,24    | 0,03   | 0,84        | 4,5     |
| 1 033,01                  | Свекольник со сметаной и мясом кур _@       | 150     | 1,73    | 5,83   | 14,19       | 82      |
| 1 699,05                  | Фигурки рыбные _@                           | 50      | 7,32    | 10,65  | 3,62        | 139,6   |
| 518                       | Картофель отварной                          | 110     | 0,33    | 2,54   | 2,67        | 157,5   |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                 | 200     | 0,68    | 0,28   | 27,62       | 68,6    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14    | 0,9    | 8,7         | 48,4    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7     | 0,66   | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                             | 580     | 14,14   | 20,89  | 67,34       | 552,4   |
| <b>Полдник</b>            |                                             |         |         |        |             |         |
| 1 073                     | Пудинг творожно-манный                      | 50      | 7,49    | 4,61   | 8,01        | 102,2   |
| 984                       | Соус ягодный                                | 20      | 0,01    |        | 2,54        | 10,4    |
| 14 539,27                 | Чай с сахаром                               | 150     |         |        | 12          | 40,4    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                             | 220     | 7,5     | 4,61   | 22,55       | 153     |
| <b>Итого за день</b>      |                                             | 1 240   | 27,92   | 33,74  | 147,9       | 1 033,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



04.09.2026

**Краснотурьинск ясли 1-3 з 2026 189,58**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 130     | 4,37       | 5,68      | 18,71           | 143,9   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 30      | 3,21       | 1,35      | 13,05           | 72,6    |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                                         | 50      | 6          | 5         | 0,35            | 78,5    |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                               | 150     | 2,25       | 2,18      | 10,05           | 66,8    |
| Итого за Завтрак        |                                                          | 360     | 15,83      | 14,21     | 42,16           | 361,8   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 976,04                  | Фрукты свежие                                            | 100     | 0,4        | 0,4       | 13,5            | 97      |
| Итого за Завтрак 2      |                                                          | 100     | 0,4        | 0,4       | 13,5            | 97      |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 835                     | Помидоры порционнно                                      | 30      | 0,33       | 0,06      | 1,17            | 7,2     |
| 89                      | Суп картофельный с мясными фрикадельками                 | 150     | 1,29       | 1,61      | 9,87            | 59,3    |
| 1 308,17                | Биточек куриный @.                                       | 50      | 8,37       | 9,2       | 4               | 97,6    |
| 999                     | Капуста тушеная                                          | 110     | 2,9        | 3,94      | 27,47           | 102,3   |
| 917,02                  | Компот из ягод                                           | 150     | 0,11       | 0,05      | 12,8            | 37,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14       | 0,9       | 8,7             | 48,4    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7        | 0,66      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед           |                                                          | 530     | 16,84      | 16,42     | 73,71           | 404,4   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 767                     | Булочка ванильная                                        | 50      | 4,24       | 4,38      | 28,75           | 171,3   |
| 920                     | Молоко кипяченое                                         | 150     | 4,35       | 4,8       | 7,05            | 90      |
| Итого за Полдник        |                                                          | 200     | 8,59       | 9,18      | 35,8            | 261,3   |
| Итого за день           |                                                          | 1 190   | 41,66      | 40,21     | 165,17          | 1 124,5 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369411

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027